

# FRUPP day

## KOSTKI OWSIANE Z OWOCAMI

LIOFILIZOWANA PRZEKĄSKA



PYSZNE PRZEKĄSKI  
W WYGODNEJ FORMIE

PRODUKTY  
BEZGLUTENOWE

BEZ DODATKU  
CUKRU\*

ODPOWIEDNIE DLA  
WEGETARIAN I WEGAN

Z BEZGLUTENOWYMI  
PŁATKAMI OWSIANYMI

\* nie dotyczy smaku: „Truskawka i czekolada”

# GOTOWE DO SCHRUPANIA!

# JABŁKO & CYNAMON



Jabłka to źródło błonnika, w szczególności pektyn oraz witaminy C i składników mineralnych.

Regulują pracę układu pokarmowego i wzmacniają układ mięśniowy. Cynamon z kolei jest antyoksydantem o właściwościach przeciwzapalnych, który wspomaga układ nerwowy.

**Spróbuj tego klasycznego duetu w nowej, ciekawej formie!**



Regularne spożywanie owsianki pomaga utrzymać prawidłową masę ciała.

# JAGODA & ARONIA



Jagody i aronia są bogate w antyoksydanty m.in. antocyjany, flawonole i garbniki.

Jagody są bogate w miedź, cynk i mangan oraz witaminy C, B i PP. Mają działanie przeciwnowotworowe, antybakteryjne i przeciwzapalne. Zawarte w nich polifenole mają silny potencjał obniżający ryzyko wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych.

**Daj się uwieść ich hipnotyzującemu połączeniu!**



## PŁATKI OWSIANE

- są źródłem błonnika – zwłaszcza beta-glukanu
- mają działanie przeciwzapalne i przeciwnowotworowe

## Dlaczego warto je jeść?

- zawierają witaminy E i B
- obniżają stężenie cholesterolu i glukozy we krwi

# FRUPP day



# MALINA & SŁONECZNIK



Maliny to owoce bogate w witaminę C i błonnik.

Są również źródłem polifenoli, które mają działanie antyoksydacyjne oraz przeciwzapalne. Ziarna słonecznika są bogate w aminokwasy, witaminy E, A, D oraz fitosterole, które mają działanie przeciwnowotworowe. W dodatku ich aromat doskonale podkreśla smak malin.

**Po prostu musisz tego spróbować!**



## OWSIANKA & OWOCE

Schrup nasze pyszne kostki na (drugie) śniadanie, w pracy lub szkole albo gdy dopadnie cię głód

# TRUSKAWKA & CZEKOLADA



Truskawki to skarbnica witamin. Korzystnie wpływają zarówno na samopoczucie, jak i urodę.

Połączyliśmy je z kawałkami pysznej czekolady. Kakao zawarte w czekoladzie to źródło żelaza i magnezu, które wpływają na pracę mięśni. Jest także afrodyzjakiem.

**Ten wspaniały duet z pewnością zachwyci Twoje podniebienie!**



# SPRÓBUJ RÓWNIEŻ OWOCÓW LIOFILIZOWANYCH



VEGAN

ZJEDZ JE  
BEZPOŚREDNIO  
Z OPAKOWANIA...



**NOWOŚĆ**

...LUB DODAJ DO JOGURTU,  
SAŁATKI, CIASTA CZY KOKTAJLU.

- 100% OWOCÓW
- CHRUPIĄCE, PYSZNE I POŻYWNE
- INTENSYWNY AROMAT I SMAK
- ALTERNATYWA DLA SŁODYCZY I SŁONYCH PRZEKĄSEK
- WYSOKA ZAWARTOŚĆ BŁONNIKA

**LIOFILIZACJA** polega na specjalnym suszeniu wcześniej zamrożonej żywności. Dzięki temu procesowi udało nam się zamknąć dla Ciebie właściwości odżywcze w wygodnej i poręcznej formie.



[WWW.SKLEPCELIKO.PL](http://WWW.SKLEPCELIKO.PL)

[WWW.FRUPP.PL](http://WWW.FRUPP.PL)

Celiko S.A. | ul. św. Antoniego 71 | 61-359 Poznań